

(社)福岡県鍼灸マッサージ師会 会長殿

## (社)福岡市鍼灸師会・中央区支部「健康フェア」 報告書

催事名 福岡市中央区・あいいふ（中央区健康福祉センター） 「健康フェア」  
日 時 平成 21 年 10 月 01 日（木曜日）  
場 所 あいいふ 5 F 診療室  
時 間 午前 10 時より午後 2 時半まで  
参加者 古賀慶之助・横山貴一・細川義昭・松本隆一・馬場道啓（5 名）  
来場者 200 名（保健所集計スタンプラリー参加者：ツボコーナーの来場印のあるもの）  
（うち良導絡測定者 80 名）

### 【内容】

本年も中央区健康フェアは保健所の申し出もあり福岡市鍼灸マッサージ師会との共催で行った。例年はツボ講習会を開催していたが今回はマッサージ師会からの強い要望があり良導絡測定を行った。数年ぶりに良導絡測定をやったせいか来場者にはすこぶる好評で同じフロアで行った歯科医師会、薬剤師会の来場者を大幅に上回り最高来場数を記録した。良導絡測定は取穴、検査をマッサージ師会が行い説明を鍼灸師会が行った。来場者には 11 月開催の県治療学会の告知、鍼灸医療推進研究会の最新版のニュースレターを配布、中央区の会員治療院の案内（希望者のみ）を行った。

以上、報告致します。

※添付資料 健康フェア告知チラシ

平成 21 年 10 月 03 日  
(社)福岡市鍼灸師会  
中央区支部長 古賀慶之助





昨年より全館を回遊するためにスタンプラリーが始まった。来場集計も容易に行えるようになった。



待合の椅子が足りずに、このあと保健所職員が椅子を搬入した。

2009中央区

10月は健康づくり月間!!

# 健康フェア

**日時** 平成21年10月1日(木) 10:00~15:00  
(各コーナーの終了時間は裏面をご覧ください)

**場所** あいれふ 福岡市中央区舞鶴 2-5-1



**講演会** 13:30 ~ 15:00 **【定員250名/申込制:先着順】**  
**「ニコニコペースの運動で健康的な消費生活を!!」**

**【講師プロフィール】** 東京教育大学体育学部卒 医学博士  
 きつくない強さ、ニコニコペースの運動による健康増進を提唱し、多くの新聞・雑誌で紹介される。NHKテレビ「ためしてガッテン」にも出演、大きな反響を呼んだ。  
**【申込方法】**  
 9月30日(木)までに電話またはFAXで、花見(1歳以上就学期/先着20人)をご希望の方は9月17日(木)まで、FAXの請求は、住所、花名、電話番号、出席希望の人数とお子様の年齢を記入ください。  
※申込費は返付しません。定員を超えた場合はご遠慮します。

主催：中央区健康づくり推進実行委員会

お問い合わせ 中央区保健福祉センター健康課 電話 092-761-7340  
 〒810-0073 福岡市中央区舞鶴 2-5-1 FAX 092-734-1690

## 2009中央区健康フェア

健康弁当・パザー 以外は無料  
 日時 平成21年10月1日(木)  
 場所 あいれふ 福岡市中央区舞鶴2-5-1

**講演会** [13:30~15:00] **申込制**  
**「ニコニコペースの運動で健康的な消費生活を!!」**

**10F 展示コーナー** [10:00~15:00]  
 ◎認知症について 区医師会  
 ◎「ちょこっとウォーキング」キャンペーン 区衛生連合会

**7F 健康食コーナー** 【食券販売10:00~/食事11:30~13:30】  
 ◎カルシウムたっぷり健康弁当 食生活改善推進員協議会  
先着順200食 食券価格300円 1層口ビーター販売

**5F 相談コーナー** [10:00~14:00]  
 ◎歯科相談 市歯科医師会中央支部  
 ◎くすりの相談・体脂肪測定・ジェネリック医薬品に関するミニ講演 区薬剤師会  
 ◎血圧測定・健康相談(まちの保健室) 県看護協会  
 ◎肺年齢チェック!(禁煙相談) 健康づくり財団  
 ◎つば健康相談 区鍼灸師会・区マッサージ師会  
 ◎栄養相談 ◎食とくらしの衛生チェック  
 ◎結核健診

**1F ◎パザー** [10:00~14:00] 作業所等

**消費生活フェアも同日開催**  
 別冊者体験コーナー  
 ◎製菓家先生の紹介  
 ◎食品の健康テスト  
 ◎クリーニングコーナーなど  
 (10層 講堂) 12:00~18:30

スタンプラリーで景品がもらえるよ!

**総合がん検診** (要予約) 実施日/平成21年10月26日(月)  
 受付時間/9:00~10:30 会場/あいれふ5F  
 福岡市国民健康保険の特定健診(血液検査・尿検査)も同時に受診できます!

子宮頸部がん検診	乳がん検診	胃がん検診	大腸がん検診	結核健診	痔瘻健診
20歳以上	40歳以上	35歳以上	40歳以上	18歳以上	40歳以上
400円	40歳代 1,300円 50歳代 1,000円	600円	500円	無料	500円

**ヘルスアップスクール** (要予約) 実施日/平成21年10月2日(金)  
 受付時間/9:00~11:00 会場/あいれふ5F  
 (血圧検査・尿検査・心電図・骨密度測定・体力測定) 対象/18~39歳 料金/2700円

**子どもの健やか展** [中央区子育てみんなの広場]に併設  
 美しい親子レクリエーションやカボチャショーがあるよ。  
 ●日時/平成21年10月9日(金) ●時間/10:00~13:00 ●場所/福岡市中央体育館 中央区鳥坂2-5-5  
 ●問い合わせ先/中央区総務保健福祉課 TEL.718-1111